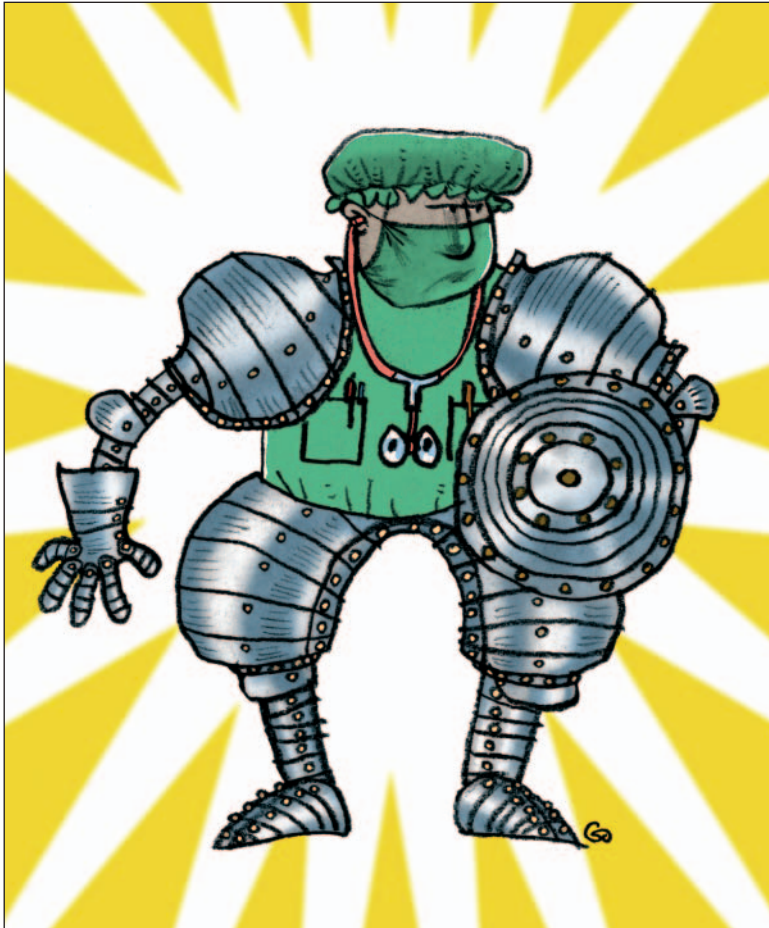


Undgå smitte

# FOREBYG STIKUHELD



- Smitterisiko
- Den bedste kur mod stikuheld
- Hvis uheldet sker



**Branchearbejdsmiljørådet**

Social & Sundhed

# Smitterisiko

Stik- og skæreuheld indebærer en potentiel risiko for smitte med blodbårne virus og bakterier. Den væsentligste risiko er risikoen for smitte med hiv, hepatitis B og hepatitis C.

## Risiko ved stikuheld:

- Risikoen for smitte efter stik på kanyle med hiv inficeret blod er i gennemsnit 0,3%.
- Risikoen for smitte efter stik på kanyle med hepatitis B inficeret varierer fra 6- 30 % afhængig af smittekildens sygdomsstatus.
- Risikoen for smitte efter stik på kanyle med hepatitis C inficeret blod er op til ca. 2 %.

## Risikoen varierer

Risikoen afhænger også af, hvor meget virus man udsættes for. Det vil sige, hvor meget blod man får ind i sig, og hvor meget virus, der er i det. De anførte tal for smitterisikoen er derfor gennemsnitstal.

## Risiko ved andre uheld

Også udsættelse for blod på slimhinder, i øjne eller i åbne sår og rifter indebærer risiko for smitte.

Risikoen er generelt mindre end ved stikuheld. Ved udsættelse for hiv-inficeret blod på slimhinder er risikoen < 0,1 % Den tilsvarende risiko for smitte med hepatitis B og C kendes ikke præcist.

Blod på hel ubeskadiget hud indebærer ikke smittefare.

**Undgå smite  
Forebyg stikuheld**

**Pas godt på dig  
selv og  
dine kollegaer**

# Den bedste kur mod stikuheld

- Koncentrer dig om opgaven – ha' alt klar.
- Ha' altid en kanyleboks i nærheden.
- Få hjælp ved procedurer hos urolige patienter.
- Sæt ikke hættten på kanylen efter brug.
- Efter brug skal kanylen direkte i kanyleboksen uden mellemstationer.
- Undgå overfyldte kanylebokse.
- Ryd op efter dig selv.

# Specielt ved kirurgiske indgreb

- Brug altid instrumenter frem for fingre hvis det er muligt, f.eks. ved suturering, fixering af knogler o.l.
- Så få fingre i operationsfeltet som muligt.
- Undlad at række skarpe instrumenter direkte fra person til person. Anvend i stedet sikre zoner, altså områder eller borde, hvorfra lægen eller sygeplejersken selv tager de skarpe instrumenter.



# Hvis uheldet sker

## 1. Vask og desinficér

Hvis du stikker eller skærer dig på en genstand, som er forurenet med blod og væsvæske:

- Vask grundigt med vand og sæbe.
- Såret desinficeres 2 gange med klorhexidinsprit 0,5%, hospitalssprit 70% eller jodsprit 2,5%.

Får du blod eller væsvæske i øjne, mund eller åbne sår, skylles med rigeligt saltvand eller rent vand (evt. øjenskyllévæske til øjne).

## 2. Kontakt læge

Herefter skal du kontakte en læge – typisk på skadestuen eller medicinsk ambulatorium. Det er vigtigt, at det sker med det samme, af hensyn til effektiviteten af en eventuel vaccination og forebyggende behandling. **Hos lægen vil du få foretaget:**

1. Risikovurdering med henblik på evt. forebyggende behandling mod hiv-smitte.
2. Blodprøver for hepatitis B og C samt hiv.
3. Eventuelt vaccination mod hepatitis B.  
Eventuelt vaccination mod difteri og stivkrampe.

## 3. Anmeld skaden til sikkerhedsrepræsentanten

Følg i øvrigt instrukserne på jeres arbejdsplads.



Illustrationer: Grite Skov